

A Tudatos teremtés.

Kristóf Miklós előadása 2007. október 12 – én.

Szeretettel üdvözlök mindenkit. Kristóf Miklós vagyok. Előadásom témája a Tudatos Teremtés. Részben könyvekre, részben saját elgondolásokra, részben a Jucus spirituális önfejlesztő tréningjére épül. Akit a tréning érdekel, annak jó hírem az hogy most októberben indult a következő csoport. Bővebben: www.belsoutezoterikusklub.hu.

A második jó hírem mindjárt az, hogy mindnyájan teremtők vagyunk. A gond ezzel csak az, hogy nem mindig vagyunk ennek tudatában, így jót és rosszat egyaránt teremtünk magunknak. Olyan valóságokat teremtünk magunknak, amilyet elképzelünk. Minden gondolat, ami megfordul a fejünkben, előbb – utóbb megvalósul, és szembejön velünk. Kuthumi ezt mondja a 2012 című könyvben: (Ute Kretzschmar, ford. Szabó Judit)

Áldás és békesség, Kuthumi vagyok. Mindannyian csatlakoztok a kollektív tudathoz, amiben van egy részleg, ahol a kívánságokat és a kéréseket jegyzik. Nem ez a kollektív tudat egyetlen feladata, itt sokkal inkább egy komplex dologról van szó. Úgy is mondhatjuk, hogy ez egyfajta anyagiság, amibe a gondolatok bejutnak, és ahonnan információ kérhető. Mindez telepatikusan működik. Csakráitokon keresztül folyamatosan gondolatokat küldtök ki és fogadtok. De ezt tudattalanul teszitek, legalábbis a legtöbb ember. De, mint mondtam, ez folytonos. Nem tudtok nem „rendelni”! Képzeljétek el a következőt: Ez a kollektív tudat olyan, mint egy globális akvárium, amiben a gondolatok materializálódnak, és az információk kicserélődnek. Ezeket a gondolatformákat fizikai szemetek nem érzékeli, de a test nélküli lények és az állatok látják. A következőt teszitek, amikor megrendeltek valamit: Elképzelték egy tárgyat, amire vágytok, amit magatokhoz szeretnétek vonzani. Kikülditek tehát e tárgy gondolati formáját. Egy példával élünk: Tegyük fel, hogy szeretnétek egy autót. Ekkor azt külditek ki: Szeretném ezt az autót! Ezzel egy bizonyos távolságban töledek a finomanyagi síkon létrejön az autó elképzelt képe. Aztán egy bonyolult folyamat kezdődik meg, amiben szerepet játszik akaratotok és gondolataitok. Ha nem elég erős az akarat, ha nem elég fontos az autó, akkor a kép szertefoszlik. Ezen kívül felléphetnek olyan gondolatok, amelyek csorbítják a képet. Ilyen gondolatok lehetnek: Nem helyénvaló, hogy ilyesmit rendelék! Megérdemlem én ezt egyáltalán? Nincs is ennyi pénzem! Ez energiát von el a képtől. Vagy összekapcsoljátok mással: „Akik ilyen autót vezetnek, azok arrogáns egoisták!” Az ilyen gondolatok gátolják a rendelés megvalósulását. Negatív gondolataitok energiát vonnak el az elképzeléstől. Ekkor már nem olyan komplett, mint kezdetben. A kép elmosódik, és talán már csak a vágy marad meg: egy autó, közelebbi meghatározások nélkül. Teljesen másképp, szinte profi módon jártok el, amikor olyat rendeltek, amire valóban szükségetek van. Ekkor szívetek – lelketek benne van a rendelésben, és csak akkor nyugodtok meg, amikor megkapjátok! De nézzük tovább, hogyan működik a megrendelés: A vágykép és a rendelés feladója között van egy energetikai kapcsolat, ami a horgászszinórhoz hasonlít. A nem anyagi síkokon ezek a materializációk, ezek a megrendelések, vágyak, azonnal teljesülnek! Nem kell várni rá! Elképzelitek a tárgyat, és gondolataitok erejével megteremtitek a szemeitek előtt. Ezt a képességet éjjelente használjátok álomban, még hozzá tökéletesen! Az anyagban mindez lassabban zajlik le. Ez azt jelenti, hogy eltart egy ideig, amíg találkoztok a megrendelt tárggyal. Úgy is mondhatjuk, hogy lassan tekeritek fel a horgászszinórt. Ha már előre örültök neki, ha szívből kívánjátok, akkor gyorsabban vonzzátok magatokhoz a kívánt tárgyat. Ha az elképzelt tárgy jól van megalkotva, akkor jeleket küld ki a kínálati listára, és végül megkeresi leképeződését az anyagban. Végül pedig elvezet titeket magához a kívánt tárggyhoz. A teremtő és az anyagi tárgy tehát találkozik. Az anyagi kéréseknél az a kérdés, hogí: Képes vagyok erre a teremtésre? Milyen erős az akaraterőm és a meggyőző erőm? Gondolataim támogatják ezt a

kérést? Azoknak a belső képeknek van a legnagyobb esélyük a megvalósulásra, amelyekhez sok érzés kapcsolódik. Áldásom rátok!

Megjegyzéseim: A gondolataink tehát létrehozhatnak egy úgynevezett hönirt. Hönir = Hilosz Oneir = Álomtárgy, álomanyag. Amikor a hönir materializálódik, akkor azt mondjuk, hogy áthoztuk a hönirt a képzetes síkról a valós síkra. Ilyen dolgok például a találmányok. Amikor Edison kigondolta az izzólámpát, akkor a villanykörte még nem létezett. Rengeteg kísérletbe került, mire az első működő példány megszületett, csak abba félmillió dollárt fektetett, hogy a szénszállhoz a legmegfelelőbb elszéneshető fűszálat megtalálja! Több ezer próbálkozását követte csak siker. Tőle kérdezték meg egyszer, hogy a sok kudarc nem szegte kedvét? Mire azt felelte: Kudarc? Miféle kudarc? Uram, ön nem érti az Univerzum működését! Én kérem többeszer megmutattam, hogyan nem lehet izzólámpát készíteni! A kudarc az az ár, amit a sikerért fizetünk! Nincs kudarc, csak késlekedő siker!

Helene Hadsell, aki arról híres hogy minden létező nyereséjéjátékot megnyer, azt álmodta, hogy van egy égi raktár, ahol az emberek vágyait őrzik. Vannak itt hajók, repülő, lakások, autók, minden. Amikor megkérdezte, mik ezek a tárgyak, azt a választ kapta, hogy ezek azok a dolgok, amiket az emberek kigondolnak, de aztán nincs elég erejük ahhoz hogy el is menjenek értük, félúton visszafordulnak. Így aztán e tárgyak arra várnak, hogy valaki végre legyen már elég kitartó és tegye meg a teljes utat értük! Nos, ezek a hönirek!

Az álombeli teremtés nagyon szép példáit tapasztalhatjuk meg tudatos álomban. A tudatos álom az, amikor alvás közben egyszer csak rájövünk, hogy álmodunk. Ekkor varázslatos lehetőségek nyílnak meg, szembefordulhatunk az üldözőinkkel, és a szemükbe nevelhetünk, én például egy ajtót rajzoltam a falra, majd benyitottam és bementem! Amikor mocsárban kellett mennem, egyszerűen pallókat teremtettem, és azokon könnyedén átkeltem a mocsáron. Mi több, repülni is tudtam, és csodálatos épületeket teremtettem, ahol a világ legszebb festményei és kincsei voltak. Na mondom, megérkeztem a királyságomba! Az élet maga is hasonlatos egy tudatos álomhoz, amit elgondolunk, az előbb-utóbb testet ölt! De jól vigyázzunk, mert nemcsak a jó gondolatok valósulnak meg, de a rosszak is! A karmának nincs humorérzéke, nem kérdezi tőlünk hogy amit kigondoltunk az jó – e nekünk vagy sem, ő azt látja hogy erre gondolunk, és azt mondja: Oké, ezt kérted? Akkor ezt kapod!

Hilarion a félelmekkel kapcsolatos gondolati erőről ezt mondja, szintén a 2012 című könyvben: Áldásom rátok, Hilarion vagyok. Ne legyen bennetek félelem! Ez nagyon – nagyon fontos! Félelmeitek vannak, amelyek azt mondják: Van egy negatív erő, ami fenyeget engem! Meg kell védenem magam ettől az erőttől! Ez meghatározza gondolataitokat és meggyőződéseiteket, és ezzel sugarakat küldötök ki nagyon alacsonyan rezgő síkokra. Eközben azt fejezitek ki: Támadást várok! És ez is egy rendelés, ami teljesül is!

Nagyon fontos, hogy egészen pontosan megfigyeljétek, mi az alapja gondolataitoknak, érzéseiteknek, meggyőződéseiteknek és cselekedeteiteknek! Milyen érzés van mögötte? Mi indít arra, hogy így gondolkodj, érezz és cselekedj? Milyen tapasztalatokból születtek meg meggyőződéseitek? Örömből, szabadságból, szeretetből? Vagy félelemből, hiányból és önkorlátozásból? Ha az utóbbiról van szó, akkor automatikusan alacsony síkra külditek ki az elvárásaitokat, és azok meg is jelennek. Ez odáig mehet, hogy fájdalmat teremtetek magatoknak, és azt az érzést, hogy egy negatív erő támadott meg. Tudnotok kell, hogy ez csak gondolataitok és meggyőződéseitek miatt történhet meg! Tudatosítsátok magatokban gondolataitok hatalmát! Figyeljétek arra, hogy mit mondotok magatoknak!

Ha a környezetetekben fenyegetőnek találtok egy tárgyat, egy embert, egy állatot, egy dolgot, akkor ezzel félelem energiát küldötök ki. Ezzel pedig hatalmas erőt adtok ennek a „dolognak”. És pontosan az az erő, amiről így lemondotok, hoz titeket kiszolgáltatott

helyzetbe! Gondolataitok és meggyőződéseitek segítségével saját hatalmatokat adjátok át, és ezzel olyan valóságot teremtetek, amely megfelel meggyőződéseteknek!

Akkor pedig azt mondhatjátok: Látod, tudtam, hogy nem fog sikerülni! Így állandóan megerősítitek belső, helytelen meggyőződéseiteket! Ez ellen csak egy segítség van: szembesüljete saját gondolataitokkal! Mindig kérdezzétek meg magatoktól: Ez a meggyőződés, cselekedet, gondolat legfőbb, isteni bölcsességemet képviseli? Milyen érzés húzódik meg mögötte? Ezzel a gondolattal a szeretetet vagy a félelmet táplálom? Teremtőként vagy áldozatként cselekszem? Amikor örültök, boldogok és kiegyensúlyozottak vagytok, könnyen felemelkedhettek tudatotokkal a magasabb síkokra, a bölcsesség, a szeretet és az öröm síkjaira. Ami ott van bennetek, az ugyanazt vonzza magához kívülről is!

Ez a vonzás törvénye. Erről szól Esther és Jerry Hicks könyve, ami nemrég jelent meg a Mandala – Véda könyvkiadónál. A Titok feltárul. A Vonzás Törvényének megismerése fordulópont az ember életében. Megtudhatjuk, hogyan kerül hozzánk a legtöbb kívánt vagy nem kívánt dolog az Univerzum leghatalmasabb Törvénye által, ami kimondja: hasonló a hasonlót vonzza. Megismerhetjük a mindenhol jelenlévő Törvényeket, melyek ebben az Univerzumban uralkodnak, és megtudhatjuk, hogyan működtessük őket úgy, hogy hasznunkra váljanak. Minden gondolatotok, szavatok és cselekedetetek hozzáad az Univerzumhoz! Nem alacsonyabbrendű lények vagytok akik próbálnak felkapaszkodni, ellenkezőleg, vezető teremtők vagytok, akiknek az Univerzum minden forrása rendelkezésére áll, és azokat bőségesen ki is tudják aknázni az univerzális törvények ismeretében. Készen álltok arra, hogy megteremtsetek azokat az élményeket és tapasztalatokat, melyekre mindig is vágytatok? Amit kértek, megkapjátok, és még ennél sokkal többet is az Univerzum leghatalmasabb Törvénye, a Vonzás Törvénye értelmében. Mágnesként vonzzátok magatokhoz annak a lényegét, amit gondoltok vagy éreztek. Kivétel nélkül mindent, aminek gondolatot szenteltek, elkezdtek behívni az életetekbe. Azt kapjátok, amit gondoltok, akár akarjátok, akár nem – a saját valóságotok teremtői vagytok mindannyian! Mihelyt megértitek a Vonzás Törvényét, és felismeritek a feltétlen összefüggést aközött, amit gondoltok és éreztek, és aközött, ami megjelenik a tapasztalatotokban, egyre tudatosabbak lesztek gondolataitok megalkotásában. Elkezditek észrevenni, hogy gondolataitokra serkentő hatással lehetnek azok a dolgok, amiket olvastok, a tévében néztek, amiről hallotok, vagy valaki más életében megfigyeltek. Ahhoz, hogy valódi pozitív változást érzetek el tapasztalatotokban, ne azt nézzétek, hogyan állnak a dolgok – és azt se, hogy mások hogyan látnak titeket –, hanem szenteljete több figyelmet annak, hogy milyenek szeretnétek látni a dolgokat. Mihelyt megértettétek, hogy minden embert, körülményt és eseményt ti magatok hívtok be az életetekbe a gondolataitok által, elkezditek úgy élni az életeteket, ahogyan elterveztétek – mielőtt ebbe a fizikai testbe jöttetek, összhangban a Nem-Fizikai Forrásenergiával. (Ufómagazin 2007 augusztus, 25. oldal.)

Node visszatérve Hilarion üzenetéhez: Ha gondolataitokkal, belső meggyőződéseitekkel és érzéseitekkel a félelmet és a tehetetlenséget tápláljátok, a rendszeretek átkapcsol, aurátokon szürke foltok jelennek meg és szürke energiát vonz magához. Félelmeitek, aggodalmaitok és elvárásaitok kisugárzanak, és olyan energiákat hívnak magukhoz, amelyek hasonlóak a tieitekhez. Tudatosítsátok gondolataitokat, és vegyétek észre, hogy ti hívjátok magatokhoz ezeket az energiákat. Ezért nagyon – nagyon fontos, hogy tudatosan kezeljétek teremtő erőtöket! Ez a fejlődési állomás nagyon sokoldalú és átfogó, ezt nem fogjátok egy hétvégi tanfolyamon megérteni és elsajátítani. Ez a folyamat néhány embernél több évig is eltart, és sok önismeretet, önfejlesztő munkát igényel. A 2012-ig tartó éveket mester éveknek is nevezhetjük. Ez alatt az idő alatt minden ember megtanulja, hogy gondolatai, belső meggyőződései és érzései hogyan materializálódnak a külvilágban, és azt, hogy ezek a

materializációk egyre gyorsabban következnek be az életében. Senki sem vonhatja ki magát ebből a tanulási folyamatból, aki a Földön él!

Kérdés: Hogyan tudja az ember megváltoztatni a félelem állapotát?

Hilarion: Egyrészt elkezdhetek pl. mással foglalkozni, egy vidám könyvet olvasni, egy szép filmet megnézni, vagy valami olyat csinálni, ami kimozdítja gondolataitokat a negatív fókuszról. Hasznos lenne, ha azután az abszolút szeretet, szabadság és boldogság állapotába tudnátok kerülni. Ez segítene gyorsan kilépni a félelem állapotából. A szürke energiák nem tudnak kapcsolódni a szeretethez és az életörömhöz.

Vizsgáljátok felül szemléletmódokat és belső igazságaitokat! Melyek azok, amelyeket már meghaladtátok?

Kérdés: Kérhetjük az arkangyalok és a felemelkedett mesterek segítségét is?

Hilarion: Igen, természetesen! Az öröm és a szabadság Hamuel arkangyalhoz és Lady Rowenához, a boldogság Ling mesterhez tartozik. De ha teljesen bezárjátok magatokat a félelembe, akkor az ennek megfelelő energiák vesznek körbe, és rakódnak rátok. Ez azt jelenti: ha belesüppedtek a félelembe, nem tudunk hozzátok férni, és nem tudunk segíteni!

Csak akkor tudunk segíteni, amikor belső állapototok elkezd pozitívan változni. Az öröm energiájának legalább egy *szikráját* ki kell csiholnotok magatokból, különben nem tudunk hozzátok kapcsolódni! Minden felemelkedett mester és arkangyal szívesen segít nektek! Kérünk benneteket, hogy ti is segítsetek nekünk azzal, hogy egy lépést tesztek felénk.

Ha az arkangyalok és a mesterek segítségét kéritek, mindig tisztán, egyértelműen fogalmazzatok meg a kéréseteket. Mondjátok meg, mit akartok elérni, azt, hogy miben kértek segítséget, méghozzá **pozitívan megfogalmazva**. Amikor egy katalógusból rendelték egy árut, előbb nem azt soroljátok fel, hogy mi nem tetszik nektek, és mit nem akartok megrendelni! Elmondhatjátok nekünk, hogy mit éltetek át, és mik a sejtéseitek, de világosan és egyértelműen fogalmazzatok meg, hogy mit akartok elérni, és mi a célotok!

Áldásom rátok, Hilarion voltam.

Konfuciusz üzenete:

Áldásom rátok, Konfuciusz vagyok. Mindannyian rendelkeztek egy fizikai testtel, egy étertesttel, egy érzelmi testtel, egy mentális testtel, és ezek a finomanyagi testek körülveszik és áthatják fizikai testeteket, és aura formájában körbeveszik fizikai testeteket. Be vagytok tehát zárva egy finomanyagi köpenybe, ami védőharangszerűen körbevesz benneteket. Tehát: a ti energiáitokból álló energetikai képződményen belül **isteni hatalmatok** van!

Ebben a kicsiny világban, amely körülvesz és átjár benneteket, a szavaitok, a gondolataitok és a meggyőződéseitek olyanok, mint **Isten parancsai!**

Minden, amit gondoltok, amit éreztek, és amit jónak vagy rossznak fogadtok el, minden aktuális meggyőződésetek és belső értékrendetek e téren belül azonnal megvalósul!

Minden gondolatotok, ami személyes állapototokkal kapcsolatos, minden magatokról tett kijelentés, ami így kezdődik: boldog, erős, szeretetreméltó, stb. vagyok, de negatív kijelentéseitek is, létállapototok minden leírása, ami így szól: így meg így érzem magamat, minden boldogságérzet és hiányállapot azonnal kisugárzódik finomanyagi testetekbe, és létrehozza a megnevezett állapotot. A ti energiagömbötökben ti vagytok a Legfőbb Teremtő!

Ezt a hatalmat úgy tudjátok pozitívan használni, ha tisztázzátok gondolataitokat, felülvizsgáljátok meggyőződéseiteket, és többre értékelitek létállapototokat. Kérdezzétek meg magatokat: Minek van valóban értelme? Mi visz engem előre? Minden gondolatotok és hangosan kimondott szavatok követi isteni, teremtő erőtet, és manifesztálódik finomanyagi

testetekben. Tanuljátok meg megválogatni gondolataitokat! Mire gondoltok, amikor reggel felébredtek? Arra gondoltok, hogy lelketek életvidám, eleven, aki egy egészséges, gyönyörű testben lakik, akinek megvan az esélye arra, hogy egy csodálatos napot éljen ma meg, új tapasztalatokat gyűjtsön, szerelmes legyen, és minden sarkon olyan emberekkel találkozzon, akikkel egyszer megállapodott abban, hogy együtt lesznek ebben a fizikai életben, és ezt a Földet együttesen változtatják Paradicsommá?

Erre gondoltok, amikor reggel felébredtek?

Fogalmazzátok meg a saját mondataitokat, amelyek számotokra megfelelőek és harmónikusak! Legyetek tudatában gondolataitok erejének! Ez rendkívül fontos!

Áldásom rátok, szeretetteljes és örömteli gondolatokat kívánok! Konfuciusz voltam.

Eddig a 2012 című könyv. Most következzenek azok a pozitív megerősítések, amiket Shakti Gawain ír a Teremtő képzelet című könyvében. A megerősítéseket a legjobb hangosan, tükör előtt, a saját szemünkbe nézve elmondani többször is. ennek hipnotikus, szuggesztív hatása van, és ha már reggel ezzel kezdjük a napot, akkor a napunk valóban ennek a szellemében fog eltelni! Napközben is mondogathatjuk őket magunkban. Kiváló alkalmak erre azok a percek, amikor buszra várunk, sorban állunk. A legtöbb ember ilyenkor azzal fecsérli el idejét és erejét, hogy aggódik vagy mérgeződik: jaj mikor jön már az a busz, jaj meddig kell még sorban állnom? Mi töltsük ennél hasznosabban az időt: mondogassuk a megerősítéseinket! Ne feledjük: életünk minden perce megszentelt perc, egy a soha nem ismétlődő, a lét áradatában folyamatosan felénk áramló lehetőségek közül. Bármely perc lehet a megvilágosodásunk perce! A megerősítéseket mindig jelen időben, feltétel nélkül, pozitívan fogalmazzuk meg. Pozitív gondolkodás az, amikor a céljainkra figyelünk, arra koncentrálunk, amit valóban el akarunk érni. **Tehát a megerősítések:**

Mindennap, minden szempontból jobban és jobban és jobban vagyok.

Minden könnyedén, erőfeszítés nélkül jön el hozzám.

Fénnyel és szeretettel teli, sugárzó lény vagyok.

Természetemnél fogva tisztán látó vagyok.

Életem tökéletessé válik.

Megvan mindenem, hogy élvezhessem, ami itt és most történik velem.

Ura vagyok életemnek.

Már bennem van minden, amire szükségem van.

Szívemben tökéletes bölcsesség honol.

Egész és teljes vagyok önmagamban is.

Szeretem és becsülöm magam olyannak, amilyen vagyok.

Minél jobban szeretem magam, annál több szeretetet tudok adni másoknak.

Szerető, kielégítő és boldog kapcsolatokat vonzok életembe.

Most tökéletes, kielégítő és jól megfizetett munkám van.

Szeretem a munkámat, és bőséges erkölcsi és anyagi elismerés a jutalmam.

A teremtő energia nyitott csatornája vagyok.

Önkifejezésem igazán lendületes.

Mindig pontosan és világosan fejezem ki magam.

Most van elég időm, energiám, bölcsességem és pénzem, hogy minden vágyamat teljesítsem.

Mindig a megfelelő helyen vagyok, a megfelelő időben, és sikerrel végzem az épp megfelelő tevékenységet.

Jó érzés hogy megkapok mindent, amit szeretnék.

Az Univerzum végtelen gazdagságából korlátlan mennyiségben részesedem.

A bőség természetes állapotom. Most elfogadom.

A végtelen bőség most szabadon áramlik életembe.

Minél többet adok, annál többet kapok, és annál boldogabb vagyok.
Helyes, hogy jól érzem magam, és élvezem az életemet.
Mindent élvezettel teszek.
Boldogság és áldás a pusztá érzés is, hogy élek.
Makkegészséges, és sugárzóan szép vagyok.
Készen állok arra, hogy fogadjam ennek a bőséges Univerzumnak minden áldását.
Csodálatos munkám van, csodálatos az utam, csodás szolgálatot teszek, csodás a jutalmam.
A bennem rejlő isteni fény most életem minden területén tökéletes eredményeket hoz létre.
A bennem rejlő fény csodákat teremt életemben, itt és most.
Köszönetet mondok az isteni gondviselésnek gondolkodásom, testem, pénzügyeim és kapcsolataim megújításáért.
Minden dolog összhangban működve javamat szolgálja életemben.
Ráhangelődtem az életemmel kapcsolatos isteni tervre.
Felismerem, elfogadom és követem az életemmel kapcsolatos isteni tervet, ahogy az lépésről lépésre tisztázódik számomra.
Köszönetet mondok egészségemért, gazdagságomért, boldogságomért és a tökéletes önkifejezés lehetőségéért.

A megerősítések szabályai:

Mindig jelen időben fogalmazz. Fontos hogy már létezőként alkossd meg a kijelentésben foglaltakat. Ne mondd azt hogy „csodálatos új állásom lesz majd”, hanem így mondd: ”van egy csodálatos új állásom”. Ez nem azt jelenti hogy hazudsz magadnak, hanem azt, hogy elismered, hogy minden először szellemi síkon jön létre, mielőtt megjelenik a tárgyi világban.

Mindig a lehető legpozitívabban fogalmazz meg a megerősítéseket. Azt erősítsd, amit akarsz, ne azt, amit nem akarsz. Amire gondolataidat fókuszálsz, az erősödik.

Minél erősebb a megerősítés érzelmi színezete, annál hatásosabb.

Mindig olyan megerősítést válassz, amelyet tökéletesen igaznak érzel. A megerősítés pozitív, felszabadító, növekedést segítő és támogatást nyújtó érzést kell hogy keltsen.

Igyekezz elhinni a megerősítéseket, éld át hogy igazak.

Minden az Univerzumból ered. Hivatkozz Istenre, Krisztusra, Buddhára vagy akiben hiszel.
Ilyen megerősítések például:

Az isteni szeretet működik rajtam keresztül, hogy itt és most létrehozza mindezt.
A bennem élő Krisztus csodákat teremt életemben, itt és most.
Azonos vagyok lényem magasabb szellemiségével, és teremtőerőm végtelen.
Magasabb énem vezérel mindenben, amit teszek.
Isten bennem él, és általam jelenik meg a világban.
Körülölel az isteni fény, Isten szeretete segít, hogy kibontakozhassam, Isten ereje áramlik át rajtam.
Bárhon vagyok is, Isten velem van, és így van jól minden.

Légy áldott mindennel, mit szíved óhajt.

Kérjétek, és megadatik néktek;
keressétek, és megtaláljátok;
zörgessetek, és megnyitattik néktek.
Mert minden kérő megnyeri azt, amit kér
és a kereső megtalálja, amit keres
és a zörgetőnek megnyitattik.

Máté 7:7,8

Fogadd el, ami a javadra van. Mondd magadban ezeket:

Gyönyörű és szeretetre méltó vagyok.
Kedves és szereteteli vagyok, és sok megosztanivalóm van másokkal.
Tehetséges, intelligens és kreatív vagyok.
Napról napra vonzóbb vagyok.
A legjobbat érdemlem az életben.
Nagyon sokat tudok adni, és ezt mindenki észreveszi.
Szeretem a világot, és a világ szeret engem.
Hajlandó vagyok boldog és sikeres lenni.
Szabad és egészséges vagyok.
Tele vagyok sugárzó egészséggel és energiával.
Szeretem és teljesen elfogadom a testemet.
Jó vagyok testemhez és a testem jó hozzám.
Tele vagyok energiával és vitalitással.
Szeretem magam, elfogadom magam.
Megbocsátok magamnak és mindenkinek.

Domján László megerősítései a Lazíts CD – ről:

Testem laza, lelkem nyugodt.
Átjár a szeretet és a béke érzése.
Örömmel fogadom életem új napját.
Erős és talpraesett vagyok.
Minden nap és mindenhogyan, egyre jobban, jobban és jobban vagyok.
Befogadom életembe a legnagyobb bőségnek, és csodálatos történéseknek azt a lehetőségét,
amit az Univerzum nekem adományozott. Befogadom magamért, és az egész emberiségért.
Elegendő időm, energiám, bölcsességem és pénzem van, hogy valóra váltsam vágyaimat.
Testem minden sejtjének megköszönöm, hogy szolgálja életemet.
Jól gondját viselem testemnek.
Napról napra egészségesebbé válok.
Ügyelek arra, hogy gondolataim és szavaim pozitívak, építőek legyenek.
Elérhetem minden célomat, ha tettekre is hajlandó vagyok, és nem korlátozok másokat
jogaikban.
Képességeimet arra használom, hogy jobbá tegyem életemet, családom életét, és legnagyobb
családom, az emberiség életét.
Életem alakulásáért én vagyok a felelős.
Tisztességes céljaim eléréséhez magamhoz vonzom a szükséges embereket és helyzeteket.
Összhangban állok a Világmindenséggel.
Életem a fejlődést szolgálja.

Most következzen a **Tudatos teremtés a szavaink megválogatása által**.

Erről szól A Karmának nincs humorérzéke című könyv, Florence Scovel Shinttől.

Játékszabályok egy jobb és gazdagabb élethez.

A legtöbb ember számára az élet harc. Pedig ez óriási tévedés: az élet nem harc, hanem játék. Mindaddig nem játszhatunk azonban sikeresen, míg nem ismerjük a játékot meghatározó spirituális törvényeket, amelyeket az Ó – és Újtestamentumok bámulatos tisztasággal tárnak elénk. Jézus Krisztus alapvető tanítása nem más, mint hogy az élet egy nagyszabású adok – kapok játék. „Mert amit vet az ember, azt aratja is”. Vagyis bármit is küldjön az ember a külvilág felé szóval vagy cselekedettel, az végül biztosan visszatér hozzá; amit ad, csak azt fogja visszakapni. Sőt a bumeráng még nagyobbat is üt, mint ahogy eldobták!

„Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet (vagyis képzeletedet), mert abból indul ki minden élet!” Minden amit elképzelünk, előbb vagy utóbb külsőleg is megnyilatkozik életünkben. Ha tehát sikeresek szeretnénk lenni az élet játékában, fejlesztenünk kell képzelőerőnket. Az ember aki képes a jó dolgok felé irányítani képzeletét, eléri „szívének minden igaz szándékát” – legyen szó egészségről, gazdagságról, szeretetről, barátokról, a tökéletes önkifejezés képességéről, vagy akár a legmagasabb szintű ideálokról.

Hogy képesek legyünk a megfelelő módon fejleszteni képzelőerőnket, először is meg kell értenünk az elme működését. Az elme három fő részre oszlik: a tudatalattira, a tudatra és a tudatfelettre. A tudatalatti valójában olyan erő, amely nem rendelkezik önálló irányítással. Hasonlatos az elektromossághoz: arra megy, amerre vezetik. Minden, amit az ember mélyen átérez vagy erősen elképzel, lenyomatot hagy a tudatalattiban, amely azután – bármiről legyen is szó – a legapróbb részletekig hűen meg is valósít. Tudatalattinknak tehát teremtőereje van! Viszont nincs önálló akarata, belátása, mindent megvalósít válogatás nélkül ami belekerül!

A tudatos elmét halandó vagy testi elmének is nevezik. Ez a rész voltaképpen az emberi elme, amely olyannak látja a világot, amilyennek az *tűnik*. Halált, katasztrófát, betegséget, szegénységet és korlátokat érzékel mindenhol, és ezeket a képeket közvetíti a tudatalatti felé is, aki azokat engedelmes szolgaként meg is valósítja. A tudatfeletti elme az Isteni Elme megnyilvánulása az emberben. Itt lakoznak a tökéletes ideálok, a tökéletes minták, ahogy Platón mondta. Ez az Isteni Terv, melynek minden ember része, és amely ezért minden emberben megtalálható. Ez a kép az ember legigazibb rendeltetésének hordozója, amelyet a benne lakozó végtelen intelligencia vetít át az elmén. Az emberi test képes tökéletesen átalakulni és megújulni a kimondott szó és a tiszta képzelet hatására. A lélek nem más, mint az elme tudatalatti része, amelyet óvni kell a rossz gondolatoktól. Úgy is mondhatjuk, hogy a tudatalattiban van egy mérleg, melynek egyik serpenyőjében a jó gondolatok vannak, a másikban a rossz gondolatok. Amelyik serpenyőben több súly van, az süllyed le a tudatalattiba, és az ezt fogja megvalósítani az életünkben. Számoljuk össze, mennyi jó és mennyi rossz gondolatunk volt eddig! Meg fogunk döbbsenni! De ez egyben megadja a kulcsot is a változáshoz! Kezdjünk el jó dolgokat gondolni, mondani! Minél többet! Igazából azt kéne mondanom, ettől kezdve egyetlen rossz gondolat, pláne szó luxusát sem engedhetjük meg! Álljunk tükör elé, és mondjuk ki hangosan a saját szemünkbe nézve a jó megerősítéseket! Ha mindennap így teszünk, elérhetjük, hogy a mérleg átbillenjen, és ettől kezdve a jó serpenyő süllyed le a tudatalattiba, és az valósul meg! De ehhez idő kell, a szorgalmunktól és állhatatosságunktól függően. Mennyi rosszat mondtunk, gondoltunk! Most azt mind ellensúlyozni kell! A Szent Házasság nem egyéb, mint a lélek és a szellem, a tudatalatti és a tudatfeletti egyesülése. Mikor a tudatalattit a tudatfelettiből származó tökéletes ideák árasztják

el, az ember és az Isten egyé válik. „Én és az Atya egyek vagyunk” – mondta Jézus, és ez mindenkire igaz lehet, aki a Szent Frigyet megvalósította! Ennek módja pedig nagyon egyszerű: Meg kell válogatnunk a szavainkat amiket kimondunk. Szavainkban legyen szeretet és jóakarát. a jóakarát rendkívül erős védelmező aurát biztosít annak, akitől ered. A szeretet elpusztít minden bennünk rejlő ellenséget, és ezáltal a külvilágban sem lesznek, mert nem is lehetnek ellenségeink. Mert békét talál e Földön az, aki jóakarattal van az emberek felé.

Rögtön felkelés után ismétljük el a következő megerősítést:

Legyen meg a Te akaratod a mai napon! Ez a nap tökéletes, és én hálás vagyok ezért a tökéletes napért, amikor csoda csodát követ majd, és nem lesz a gyönyörűségek vége – hossza!

Ha a reggeli megerősítés szokásunkká válik, egyszer csak azt vesszük észre, hogy a csodák és a gyönyörűségek valóban megérkeznek az életünkbe!

Az embernek Istentől eredő joga van a bőséghez! Ahhoz hogy a megfelelő munkát és pénzt vonzzuk magunkhoz, a következő megerősítést mondjuk:

Csodálatos munkám van, csodálatos az utam, csodás szolgálatot teszek, csodás a jutalmam!

Ha az ember képes legyőzni a maga teremtette hiánytudat korlátait, elérkezik számára az Aranykor, és szívének minden igaz szándéka teljesül!

Az ember kiapadhatatlan és mindig rendelkezésére álló forrás birtokosa. Az általa való teremtést azonban minden esetben meg kell előznie a hitnek és a bizalomnak. „Legyen néktek a ti hitetek szerint” – mondotta Jézus. „A hit pedig a reménylett dolgoknak valósága, és a nem látott dolgokról való meggyőződés.” Hiszen a hit az, amely életben tartja bennünk vágyaink képeit, és segít eloszlatni az ellenkező, negatív képeket, és azután „a maga idejében aratunk, ha el nem lankadunk”.

Jézus Krisztus azt az örömhírt hozta el nekünk, miszerint létezik a karma törvényénél erősebb törvény, amely képes felülírni azt. Ez pedig nem más, mint a kegyelem, a megbocsátás törvénye. Ez az, ami felszabadítja az embert az ok – okozat, a következmények törvénye alól. „Mert nem vagytok törvény alatt, hanem kegyelem alatt”. Jézus üzenete tehát az, hogy az ember ott is arathat, ahol nem vetett. Isten elhalmozza őt minden jóval. „A Mennyei Királyság minden bősége az övé”. Ez az állandó áldott állapot vár tehát arra, aki képes meghaladni az emberre jellemző világiás gondolkodást. A világiás gondolkodás alapelemei a bűn, betegség és halál. Jézus tudta, hogy ezek mind nem valóságos dolgok. Ezért mondta, hogy a betegség és a szenvedés elmúlik, és maga a halál, a végső ellenség is legyőzetik. Mindezek alapján beláthatjuk, hogy a halál valóban legyőzhető, ha a tudatalattit az örök fiatalság és örök élet meggyőződésével programozzuk újra. Hiszen a tudatalatti a befutó parancsokat kérdés nélkül, némán hajtja végre. Amennyiben tehát a tudatfeletti (azaz a bennünk élő Krisztus vagy Isteni Rész) irányítja, a test feltámadása lehetővé válik.

Az előadás a Belső Út Ezoterikus Klubban hangzott el. BP. IV. Rózsa u. 12, 8/46.

www.belsoutezoterikusklub.hu

Az én weboldalam: <http://kvadromatika.fw.hu>

Megerősítések:

A gazdagságért:

Isten az én kiapadhatatlan forrásom, a pénz gyorsan és könnyedén ömlik be az életembe, mindig tökéletes módon, Isten kegyelméből.

A megfelelő körülményekért:

Csakis az igaz rám, ami Istenre is igaz, mert én és az Atya egyek vagyunk.

A hitért:

Mivel én és az Atya egyek vagyunk, egy vagyok a saját jólétemmel is, hiszen Isten az Adományozó és az Adomány is egyben. Az Adományozó és az Adomány örökre elválaszthatatlanok.

Az egészségért:

Az Isteni Szeretet az egészség képeivel árasztja el tudatomat, és testem minden sejtje megtelik ragyogó, fehér fénnel.

A látásért:

Szemeim Isten szemei, a szellem szemein át látom a világot. tisztán látom magam előtt a nyílt és szabad ösvényt. Tisztán látom a tökéletes tervet.

Az útmutatásért:

Isteni Érzékenység vezérel, amely segít felismerni intuícióm útmutatásait, hogy mindig az Ő akarata szerint cselekedhessek.

A hallásért:

Füleim Isten fülei, a szellem füleivel hallom a világot. Örömmel működöm együtt, készséggel adom át magam az így kapott irányításnak. Hatalmas öröm jó híreit hallom.

A megfelelő munkáért:

Csodálatos munkám van, csodálatos az utam, csodás szolgálatot teszek, csodás a jutalmam!

A végső szabadságért:

Ezennel átadom ezt a terhet a bennem élő Krisztusnak, hogy szabad legyek.

Ezzel véget ért az előadásom, melynek címe: A Tudatos Teremtés.

Köszönöm nektek hogy elmondhattam, köszönöm hogy meghallgattátok.

Kívánom nektek, hogy az Isteni terv valósuljon meg az életekben, és legyetek boldogok, sikeresek, gazdagok és egészségesek!